

Maman est dans le coup

Une semaine de vacances réservée
aux mères élevant seules leurs enfants
dès 3 ans

Village de vacances de Montfaucon

Dates
(samedi au samedi)

13 – 20 octobre 2012 et 20 - 27 octobre 2012

Idée Reka

Vacances avantageuses pour mères élevant seules leurs enfants (dès 3 ans). Pendant les activités prévues pour les mamans, les enfants (jusqu'à 12 ans) participent au programme Rekalino.

L'inscription engage la maman et les enfants à participer à l'ensemble du programme.

Objectif Reka

Vacances pour rompre avec le quotidien réservées aux mamans et à leurs enfants, au cœur des Franches-Montagnes. Rencontres et échanges permettant de décompresser et de se repositionner par rapport au rôle exigeant et parfois épuisant de la mère élevant seule ses enfants. Une offre diversifiée permet de vivre de nouvelles expériences. Cette formule de vacances veut donner l'occasion aux participantes de rétablir leurs énergies (ressources) et vise à susciter de nouvelles impulsions pour consolider et élargir leur cadre de vie.

Programme Reka

Pour les mamans avec la responsable de cours:
lundi, mardi, vendredi de 10h 00 à 12h 00, escapade d'un jour le mercredi et souper le jeudi.

Toutes nos activités sont placées sous la devise :

»bien-être pour le corps, l'âme et l'esprit «.

- Conversations et échanges au sein du groupe
- Exercices simples de relaxation
- Activité créatrice
- Escapade d'une journée pour les mamans avec repas en commun; en parallèle, journée des enfants avec repas en commun
- Pendant le programme des mamans: prise en charge des enfants (de 3 à 12 ans) par notre équipe de personnes qualifiées
- Soupers de samedi et de jeudi pour toute la famille. L'organisation des autres repas est du ressort des familles (cuisines complètement équipées, mais sans denrées alimentaires).
- Chaque participante organise son temps libre en fonction de ses désirs.
- Le programme détaillé vous sera présenté le samedi par la responsable de cours.
- La semaine de vacances Reka „Maman est dans le coup“ se déroule en français, sous la direction d'une responsable qualifiée.

Logement Reka

Village de vacances Reka: C'est au cœur d'un splendide paysage aux vertus apaisantes que se niche le village de vacances de Montfaucon avec son centre de bien-être et ses 32 maisons, toutes équipées d'une cheminée dans le living. On y trouve aussi: salle commune avec TV, coin bibliothèque, places de jeux pour enfants. (Catalogue p. 12 à 15).

Prix Reka

De CHF 100.- à CHF 450.- par semaine et par famille. Le prix est calculé en fonction des possibilités financières des participantes (selon leur propre estimation). Utilisation du centre de bien-être pour 60 francs/semaine par adulte (facultatif). Pose des fois un problème car les activités proposées pour se forfait sont souvent aux mêmes heures que le programme des mamans.

L'offre n'est valable que pour les personnes inscrites. Des nuitées supplémentaires pour des visites ne sont pas possibles.

Ce séjour est subventionné par l'Aide aux vacances Reka et devrait, par conséquent, permettre surtout à des familles économiquement faibles d'en bénéficier. Sur demande, il est envisageable d'ouvrir l'accès à ces semaines à des femmes dont le revenu est plus confortable.

Sont compris dans le prix: Séjour de la maman et de ses enfants (la Reka attribue les logements en fonction de la taille des familles), programme pour les adultes et prise en charge des enfants, deux soupers, un déjeuner et un buffet de petit-déjeuner le jour du départ.

Non compris: voyage aller-retour, autres frais de nourriture et boissons.

Inscription Reka

Renvoyer l'inscription à:

REKA
Marianne Brändle
Neuengasse 15
3001 Berne

Le nombre de participants est limité à dix familles par semaine.

Après réception de l'inscription, les familles reçoivent le contrat de location/ facture et la documentation détaillée.

Tél. 031 329 66 80

Fax 031 329 66 01

www.reka.ch

